



Hoe een kindergebitt te poetsen

- Poets twee keer per dag, 's morgens en 's avonds voor het slapen gaan.
- Kies een tandenborstel met een smalle borstelkop en zachte borstelharen. Het handvat moet in een kinderhand passen, maar ook bij de ouder voor het helpen van het kind met poetsen.
- Doseer een kleine hoeveelheid fluoride tandpasta – net zo groot als de nagel van de kleine kinderpink – op de tandenborstel.
- Poets de buitenkant, de binnenkant en het kauwoppervlakte van de tand. Poets altijd in dezelfde volgorde, om er zeker van te zijn geen tandoppervlakte te vergeten.
- Plaats de borstelharen op de rand waar het tandvlees in contact komt met de tand in een hoek van 45 graden. Poets met een lichte druk en maak kleine bewegingen. Het is belangrijk de tandvleesrand te reinigen daar waar bacteriën zich gemakkelijk ophopen.



Tips en adviezen van

Anna Nilvéus Olofsson,
TePe Munhygienproduktur AB
DDS Specialist Pediatric
Dentistry Odont. Lic.



We care for healthy smiles



Bestel de producten van TePe bij de dichtstbijzijnde apotheek:

	Z-index:
TePe Mini™	<input type="checkbox"/> 1557 2099
TePe Zoo™, x-soft	<input type="checkbox"/> 1546 7740
TePe Zoo™, soft	<input type="checkbox"/> 1546 7759
TePe Graphic™	<input type="checkbox"/> 1546 7732
TePe Compact Tuft™	<input type="checkbox"/> 1529 1448



TePe Mondhygiëne Producten B.V.
Parmentierweg 6, 2316 ZM Leiden
Tel: 071 751 18 60
Fax: 071 751 18 59
info.nl@tepe.com • www.tepe.com

Check onze site
www.tepekids.com voor meer
tips en adviezen voor ouders en
leuk materiaal voor de kleintjes.

© TePe Munhygienproduktur AB, 2012 / 178NL



We care for healthy smiles



Kindertandheelkunde

Tips en adviezen



BR120012TP

Een goede start

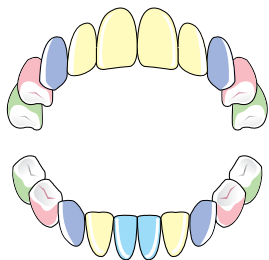
Het opbouwen van een routinematig goede mondhygiëne is op jonge leeftijd de eerste stap naar een gezond gebit voor een leven lang.

De eerste tanden

Het eerste gebit, de melktanden, komen vaak door rond de leeftijd van acht maanden, maar er zijn grote individuele verschillen. Doorgaans komen de voortanden in de onderkaak als eerste door. Wanneer een kind rond de 18 maanden is, verschijnen de eerste kiezen. In totaal krijgt een kind 20 melktanden, 10 in elke kaak.

Ontwikkeling melkgebit

-  6–8 maanden
-  8–12 maanden
-  14–16 maanden
-  17–19 maanden
-  23–30 maanden



Vanaf ongeveer 6 tot 13 jaar wordt het melkgebit vervangen door een 'blijvend' gebit, de 28 permanente volwassen tanden.

De eerste permanente tand komt vaak door direct achter de laatste melktand achterin de mond. Deze zijn vaak moeilijk te zien en te reinigen. Het bijtoppervlak is onregelmatig en extra gevoelig voor cariës, daarom is het erg belangrijk zorgvuldig te poetsen.



Poetsen van de allereerste tand

Zodra de eerste tand begint door te komen is het tijd om te beginnen met poetsen. Poets twee keer per dag, 's morgens en 's avonds. Het is belangrijk een goede poetsroutine te creëren voor het aanleren van een gezonde mondhygiëne.

Kinderen hebben hulp nodig bij het tandenpoetsen tot 10 jaar. Een klein kind heeft niet de vaardigheid om zorgvuldig te kunnen poetsen en ziet ook niet de consequenties van onzorgvuldig poetsen.

Wanneer poetsen moeilijk is

Alle kinderen weigeren soms hun tanden te poetsen. Probeer een positieve atmosfeer te creëren rondom de poetsroutine – misschien dat door een liedje of een verhaal het poetsen leuker wordt?

Tandenpoetsen hoeft niet per se in de badkamer plaats te vinden. Je kunt ook in bed poetsen (laat het kind op de rug liggen met het hoofd naast jou) of op de commode. Een ouder kind kan op je schoot zitten, leunend met het hoofd tegen de arm.

Poets altijd voor het slapen gaan

Een goede regel is om altijd naar bed te gaan met schone tanden. Tijdens de nacht is er minder speeksel in de mond, waardoor tanden kwetsbaarder zijn voor cariës.

Laat de tanden rusten

Vermijd het drinken van zoete dranken en eten tussen de maaltijden door. Laat het kind wennen aan het drinken van water wanneer hij/zij dorstig is, ook 's nachts.

Bij ongevallen

Wanneer een melktand op een niet natuurlijke wijze is los geraakt, plaats deze dan nooit terug in de mond. Neem contact op met de tandarts voor advies wanneer het hevig bloedt, de tand is afgebroken, losgeraakt of wanneer je onzeker bent over wat te doen.

Tandenpoetsen moet leuk zijn!

In het TePe mondhygiëne assortiment vind je borstels voor alle leeftijden en behoeftes.



TePe kindertandenborstels hebben zachte, afgeronde borstelharen en een smalle, taps toelopende borstelkop voor de kleine mond. Het handvat past goed in een kleine hand, maar is ook geschikt voor volwassenen om het kind te helpen met poetsen. Opvallende kleuren en leuke plaatjes maken tandenpoetsen veel leuker.



Met de **TePe Mini™** is het gemakkelijk om met poetsen te beginnen vanaf de allereerste tand. Deze borstel wordt geadviseerd voor kinderen van 0 tot 3 – 4 jaar oud.



TePe Zoo™ is een stukje langer dan de TePe Mini en is geschikt voor kinderen vanaf 3 jaar.



TePe Graphic™ heeft een grotere borstelkop en is geschikt voor oudere kinderen en volwassenen.



TePe Compact Tuft™ heeft een gebogen nek en een compacte borstelkop. Deze maakt het gemakkelijk de kauwoppervlakken te reinigen van doorkomende kiezen.

TePe producten worden in Zweden geproduceerd en wereldwijd gebruikt.

