

GUM Red-Cote plakverklidders

Gebruiksaanwijzing

Wat zijn plakverklidders?

GUM Red-Cote® plakverklidders zijn kleurtabletten die achtergebleven tandplaque tijdelijk rood kleuren. Na het fijn kauwen van een tablet komt er een stof vrij (eritrosine) die zich hecht aan tandplaque en deze goed zichtbaar maakt. Op die manier kun je zien waar onvoldoende goed gepoetst is. Eritrosine is een goedgekeurde kleurstof en levert bij inslikken geen gevaar op voor de gezondheid. Geadviseerd wordt om bij voorkeur 's avonds voor het slapen gaan te gebruiken aangezien de tong en het tandvles voor korte tijd kunnen verkleuren.

Frequentie van gebruik

Week 1:

Elke avond na het tandenpoetsen.

Week 2 en 3:

In het algemeen is het voldoende om eens in de 2 à 3 dagen een controle uit te voeren.

Daarna:

Een controle van 1x per week is voldoende.

Toepassing

1. Poets de tanden en spoel de mond.
2. Kauw vervolgens een Red-Cote kleurtablet fijn totdat deze is opgelost in het speeksel.
3. Laat het speeksel gedurende circa 30 seconden tussen de tanden circuleren. Verdeel het speeksel hierbij met behulp van de tong over de tanden en kiezen.
4. Spug uit en spoel de mond 3 à 4 keer met water.
5. Bekijk nu het resultaat in de spiegel: bacteriële tandplaque is rood geworden. De plaatsen waar nog tandplaque zichtbaar is zijn dus niet of onvoldoende goed gepoetst.
6. Verwijder de achtergebleven kleurstof en dus de achtergebleven tandplaque door de tanden nogmaals te poetsen totdat de rode verkleuringen verdwenen zijn. De verkleuringen op de tong en het tandvles verdwijnen vanzelf.