

## TePe Interdentale ragers – reinig tussen uw tanden

Maak van interdentaal reinigen een dagelijkse routine.

Zo houdt u de tanden gezond en voorkomt u [tandvleesontstekingen](#) en [cariës](#). Ragers worden ook gebruikt voor het reinigen van [implantaten](#) en [orthodontische apparatuur](#).

Voor een optimale reiniging is het belangrijk te kiezen voor een interdentale rager van de juiste grootte. Vaak heeft u meerdere maten nodig. Uw tandarts/mondhygiënist kan u helpen de juiste ragermaat/maten te kiezen.

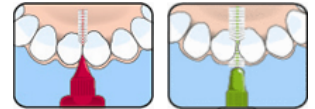
Gebruik geen tandpasta tijdens het rageren, deze bevat vaak schuurmiddelen. In plaats daarvan kunt u de [TePe Interdentale gel met fluoride](#) gebruiken. Deze is speciaal ontwikkeld voor eenvoudig gebruik in combinatie met TePe interdentale ragers.

Gebruik een interdentale rager een keer per dag, bij voorkeur 's avonds. Beweeg de rager een paar keer heen-en-weer in iedere interdentale ruimte. Kijk in de spiegel voor eenvoudiger gebruik. Vervang de rager indien deze versleten is.

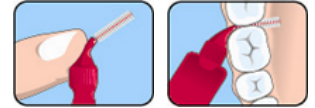


### TePe Interdentale ragers – gebruikerstips

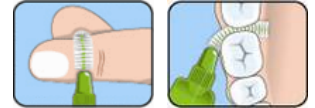
Gebruik een rechte interdentale rager tussen de voortanden. Plaats de rager voorzichtig tussen de tanden. Forceer de rager niet in de ruimte, kies anders een kleinere maat. Beweeg de rager in volledige lengte, een paar keer heen-en-weer.



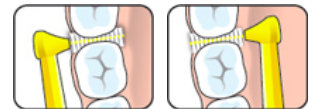
Als u een **kleine interdentale rager (roze, oranje, rood of blauw)** gebruikt, kunt u met de vinger een lichte druk uitoefenen op de zachte nek van de rager om gemakkelijker het gebied achter in de mond te bereiken.



Indien u een **grotere interdentale rager** gebruikt, kunt u de toegang tot het gebied achter in de mond vereenvoudigen door de ragerdraad licht te buigen. De rager gaat langer mee wanneer u de ragerdraad niet constant een andere kant op blijft buigen.



**TePe Angle™** heeft een gebogen ragerkop voor gemakkelijker gebruik tussen de achterste kiezen. Deze kan zowel vanaf de binnen- als buitenzijde gebruikt worden.



→ [TePe interdentale ragers – verschillende soorten en maten](#)