

Dentaid Halita gebruiksaanwijzing

Slechte adem of orale halitose is een groot probleem. Niet alleen voor degene die een slechte adem heeft, maar ook voor de naaste omgeving van deze persoon (partner, vrienden, collega's).

Uit diverse klinische studies blijkt dat één op de vier mensen in meer of mindere mate last heeft van een slechte adem.

Een omvangrijk probleem dus. Mensen die zich bewust zijn van hun slechte adem schamen zich vaak voor hun probleem en proberen de slechte adem te maskeren met kauwgom, frisse snoepjes en mondwaters.

Ook het hebben van een slechte adem 's morgens bij het opstaan, de zogenoemde ochtend foetor, kan een reden zijn voor een gevoel van gêne. Daarbij ligt er ook een behoorlijk taboe op het praten over slechte adem. Mensen die zich niet bewust zijn van hun onfrisse adem worden vaak niet aangesproken op de problematiek.

Met Dentaid Halita producten kan dit probleem worden aangepakt!

Oorzaken van een slechte adem (orale halitose)

Halitose is een abnormale geur van de uitgeademde lucht. Belangrijk is halitose niet te verwarren met een tijdelijke slechte adem, die ontstaat na het gebruik van tabak, alcohol, knoflook, spruitjes etc. etc. De oorzaak van de meer permanente halitose klachten kan voor het grootste deel letterlijk in de mond gevonden worden.

Hoe ontstaat een slechte adem?

Veel mensen denken dat een slechte adem wordt veroorzaakt door hun maag. Dit is vrijwel nooit het geval! Uit klinisch onderzoek is gebleken dat in de meeste gevallen (87%) de slechte adem ontstaat in de mond en met name op het achterste gedeelte van de tong. Dit gedeelte is nogal ruw en heeft veel groeven, waarin zich bacteriën kunnen nestelen. Wanneer de tong uitgestoken wordt en een wit/gele aanslag op het achterste gedeelte van de tong te zien is, is het niet moeilijk voor te stellen dat hier ontzettend veel bacteriën zitten. Een aantal van deze bacteriën produceren vluchtige zwavelverbindingen (VZV's) die een vieze lucht verspreiden, te vergelijken met de onaangename geur van rotte eieren.

Er zijn tegenwoordig 4 Halita producten op de markt waarmee de oorzaak van de slechte adem (bacteriën) goed te behandelen is. Halita is namelijk verkrijgbaar als gorgelmiddel, mondspray, de bijbehorende tongreiniger en tandpasta. Al deze producten richten zich op het daadwerkelijk bestrijden van de bacteriën achter op de tong en in de mond. Dit in tegenstelling tot veel andere producten die uitsluitend de slechte adem proberen te maskeren. Naast het gebruik van Halita producten blijft het goed poetsen van de tanden maar ook het reinigen van de ruimtes tussen de tanden en kiezen erg belangrijk. Dit laatste kan op een handige manier gedaan worden met onder andere Interprox interdentale ragers.

Dentaid Halita gebruiksaanwijzing

Instructies voor het gebruik

Omdat de bacteriën op de tongrug elke dag weer terugkomen is het belangrijk dat deze ook dagelijks verwijderd worden. Met de Halita producten kan de volgende dagelijkse routine aangehouden worden.

Halita Tongreiniger

Hiermee wordt de tong mechanisch gereinigd. Vergelijk de tandenborstel voor de tanden met de tongreiniger voor de tong.

Behandeling: 1 of 2x per dag de tong reinigen volgens voorschrift op verpakking. Het tongreinigen 's ochtends kan effectiever zijn i.v.m. accumulatie van de bacteriën op de tong gedurende de nacht. Het tongreinigen 's avonds is echter vaak beter te verdragen (minder kokhalsneigingen).

Halita Gorgelmiddel

Vaak is naast het tongreinigen met de Halita tongreiniger een extra ondersteuning nodig om alle bacteriën goed aan te pakken. De stoffen in Halita hebben een antibacteriële werking. Vergelijk Halita voor je tong met tandpasta voor je tanden.

Behandeling: 's ochtends na het tandenpoetsen en 's avonds vóór het slapen gaan gedurende 1 minuut gorgelen met 15 ml Halita. Uitspugen en niet na spelen met water.

Halita Mondspray

Omdat bacteriën op de tong, die 's ochtends verwijderd zijn, in de loop van de dag weer kunnen toenemen kan ondersteuning met de Halita Mondspray noodzakelijk zijn. De werkzame stoffen in de mondspray zijn gelijk aan die van Halita gorgelmiddel (antibacterieel). Tevens neutraliseert de spray mondgeurtjes die kunnen optreden na het gebruik van o.a. specerijen, alcohol en tabak. Door het handzame formaat is Halita mondspray gemakkelijk mee te nemen.

Behandeling: Gebruik gedurende de dag indien noodzakelijk. Per keer 4 tot 6 pufjes achter op de tong en in de mond sprayen.

Dentaid Halita gebruiksaanwijzing

Halita Tandpasta

Tandpasta's die slechte adem willen verhelpen moeten effectief zijn tegen bacteriën en vluchtige zwavelverbindingen. Halita Tandpasta is effectief tegen beide en is zeer geschikt voor dagelijks gebruik.

Behandeling: Gebruik de Halita tandpasta dagelijks in plaats van een gewone tandpasta

Wanneer heeft de behandeling effect?

Als Halita producten dagelijks op een goede manier worden ingezet heeft de behandeling vaak al binnen enkele dagen resultaat. De Halitose klachten zullen verminderen en vaak volledig verdwijnen. Voor het behoud van dit goede resultaat is een dagelijks onderhoud echter wel noodzakelijk. Dit omdat de Halitose veroorzakende bacteriën ook elke dag weer terug keren op de tong en in de mond. Het dagelijks reinigen van de tong met de Halita tongreiniger is de basis voor een goed onderhoud. Dit kan ondersteunt worden met Halita mondspray en tandpasta. Bij zwaardere Halitose klachten kan het noodzakelijk zijn dagelijks met Halita gorgelmiddel te blijven gorgelen.

Tot slot: zoek een vertrouwenspersoon! Een aspect waar veel mensen die hun slechte adem gaan behandelen tegenaan lopen is het feit dat ze zelf moeilijk kunnen controleren of de slechte adem daadwerkelijk is verdwenen. Omdat er snel gewenning plaatsvindt aan de eigen (lichaams-) geur ruiken lang niet alle mensen met een slechte adem deze geur zelf. Denk maar aan de parfum of eau de toilette die na het opspuiten 's ochtends al snel niet meer zelf geroken wordt. Dit is ook met Halitose klachten het geval. Omdat een persoon met slechte adem deze zelf niet of in veel mindere mate opmerkt (door deze gewenning), is controle op het verdwijnen van de klachten ook moeilijk. De oplossing kan zijn om aan een partner, collega of vriend te vragen of deze de adem af en toe wil controleren.